



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

ENTE PROPONENTE:

Spazio Vita Niguarda Società Cooperativa Sociale Onlus
 C/o ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
 P.zza Ospedale Maggiore 3 20162 Milano
www.spaziovitaniguarda.it
 Albo Regione Lombardia, classe 4
 Codice di accreditamento: NZ07465

DOVE PRESENTARE DOMANDA:

Spazio Vita Niguarda Onlus
 Tel. 02 6472490 - 02 66114333
 E-mail: segreteria@spaziovitaniguarda.com

TITOLO DEL PROGETTO:

Diamo spazio alla vita: percorsi di sostegno e attività formative e ricreative per persone con disabilità motoria acquisita e congenita

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: Assistenza
 Area di intervento: Disabili A 06

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il presente progetto si propone di offrire un servizio migliore agli utenti del centro, che sono sempre più numerosi, con ridotta autonomia personale e con necessità variegata, visto l'ampliamento della tipologia di utenza del CAD Spazio Libero.

La presenza dei due volontari del Servizio Civile a supporto degli operatori della cooperativa permetterà di fornire un supporto personalizzato ai singoli utenti durante lo svolgimento dei laboratori e nello specifico:

- Laboratorio di informatica
- Laboratori lavorazione creta e arte terapia
- Laboratorio musica di insieme
- Supporto agli autisti per accompagnamento degli utenti con il pulmino
- Attività ricreative organizzate dal CAD Spazio Libero in sede e in esterno (aperitivi, uscite culturali, gite fuoriporta, feste).

Il progetto si prefigge anche l'obiettivo di consentire ai giovani volontari la possibilità di entrare in contatto con persone con disabilità, la maggior parte giovani, con cui imparare a relazionarsi superando pregiudizi e stereotipi culturali e comprendendone le reali problematiche.

CRITERI DI SELEZIONE:

Colloqui individuali e rispondenza ai requisiti indicati.

Fatti salvi i criteri generali per la partecipazione alla selezione per la realizzazione di progetti di Servizio Civile (Decreto n. 173 dell'11 giugno 2009), Spazio Vita Niguarda ritiene preferenziali i seguenti ulteriori specifici requisiti connessi all'attuazione del progetto:

1. Motivazione ed attenzione al sociale e disponibilità ad operare nel mondo della disabilità
2. Titolo di studio: Laurea come Educatore professionale socio pedagogico, come Educatore professionale socio sanitario, o Terapista occupazionale
3. Familiarità con le tecnologie ICT.

Metodologia proposta per la selezione:

Verrà istituita una specifica commissione.

La valutazione verrà effettuata attraverso due fasi:

- Prima scrematura profili candidati
- Colloquio individuale, di tipo attitudinale

Verrà definito, per ogni volontario candidato, un punteggio finale che servirà per la predisposizione di una graduatoria complessiva. La scala dei valori utilizzata (espressa in punti): Motivazione e attenzione al sociale: (nessuna = 0, medio = 3, alta = 6) Titolo di studio: (laurea = 3, lauree indicate sopra = 6) Attitudine alla relazione: (nessuna = 0, media = 2, alta = 4) Competenza nelle tecnologie ICT: (nessuna = 0, medio = 3, alta = 6).

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Due posti disponibili, con vitto compreso (ticket mensa Niguarda)

Sede di svolgimento: Centro Spazio Vita Niguarda, presso ASST Grande Ospedale

Metropolitano Niguarda, P.zza Ospedale Maggiore 3 20162 Milano

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

- I volontari dovranno innanzi tutto acquisire le conoscenze di base sulle lesioni al midollo spinale, la spina bifida (le principali patologie degli utenti del centro) e sul mondo della disabilità in generale;
- saranno poi adeguatamente formati anche sull'operatività del Centro Spazio Vita e sul programma di riabilitazione globale perseguito nell'adiacente Unità Spinale Unipolare di Niguarda;
- si concorderà poi con loro in base anche ai loro interessi e propensioni il loro inserimento nei laboratori del centro, a supporto degli operatori dedicati, in particolare:
 - per il Laboratorio di informatica i volontari affiancheranno i terapisti occupazionali come tutor degli utenti durante l'addestramento all'utilizzo degli ausili IT e per la comunicazione aumentativa;

- Per il Laboratorio di lavorazione della creta, per l'Atelier di arte terapia e il Laboratorio di musica i volontari coadiuveranno gli utenti con problemi motori più gravi, assistendoli nelle attività e nell'utilizzo degli ausili.
- I volontari inoltre potranno collaborare fattivamente all'ideazione e organizzazione delle attività ricreative indirizzate ai pazienti dell'Unità Spinale, agli utenti del centro spazio vita e ai loro familiari (cene e aperitivi, tornei di burraco, uscite sul territorio..)
- Infine, qualora occorra assistere alcuni utenti durante gli accompagnamenti con il pulmino della cooperativa un volontario affiancherà l'autista durante le tratte interessate.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

E' richiesto come requisito essenziale, il diploma di scuola secondaria superiore. Titoli di studio preferenziali: Laurea come Educatore professionale socio sanitario, Educatore professionale socio pedagogico o Terapista occupazionale

I requisiti di seguito riportati potranno essere considerati preferenziali per l'ammissione al servizio:

- Capacità di attivare relazioni interpersonali positive
- Comunicare in modo empatico (comprensione del bisogno e volontà di risolverlo)
- Spiccata propensione al lavoro di gruppo
- Esperienze di volontariato nell'area della disabilità
- Esperienze di volontariato nell'ambito della solidarietà sociale
- Creatività e propositività
- Conoscenze informatiche ottime.

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

pranzo a carico dell'ente ospitante, presso la mensa del Niguarda

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Ore di servizio a settimana: 30, distribuite su 5 giorni.

Occasionalmente verrà inoltre richiesta la disponibilità in orario serale o nel weekend in occasione di alcuni eventi organizzati presso il centro Spazio Vita, a supporto dello staff.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

La Cooperativa a fine servizio rilascerà una "Attestazione di competenze" che riguarda:

- gli obiettivi del progetto
- i requisiti richiesti dal progetto
- l'area di inserimento
- le attività svolte
- il percorso formativo e di orientamento a supporto del processo di apprendimento
- la durata complessiva del servizio
- le competenze acquisite: di base, tecnico/professionali e trasversali
- le modalità di valutazione delle competenze
- le eventuali osservazioni integrative

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

1) **Le lesioni al midollo spinale e la Spina Bifida**

Conoscenze di base

Dati epidemiologici

Principali cause

Prospettive di vita

La riabilitazione globale per le persone con lesione midollare in Unità Spinale

Unipolare

Docenti: Tiziana Redaelli – 4 ore

2) **I diritti delle persone con disabilità e il progetto di vita**

La Convenzione Onu per i diritti delle persone con disabilità

Cenni sulla legislazione vigente, le agevolazioni fiscali, la rete dei servizi a supporto delle persone con disabilità

La costruzione del progetto di vita

Docenti: Giovanna Oliva, Roberta Perolini – 4 ore

3) **Aspetti relazionali e psicologici**

L'incontro di formazione ha come obiettivo l'apprendimento di abilità utili alla costruzione di una relazione di aiuto con la persona affetta da disabilità. Nello specifico verranno affrontate tematiche inerenti al concetto di relazione con la persona sofferente e insegnate tecniche di ascolto attivo e comunicazione efficace.

L'incontro sarà strutturato in modo tale da permettere la partecipazione attiva dei presenti, anche attraverso esercitazioni pratiche, di role playing e di gestione delle situazioni più complesse .

La conduzione del gruppo è affidata a una psicologa psicoterapeuta.

Elisa Buratti – 4 ore

4) **Le attività socio integrative del percorso di riabilitazione**

Le Associazioni AUS e ASBIN

I protocolli introdotti in Unità Spinale

Il progetto del centro Spazio Vita

Docenti: Giovanna Oliva, Silvia Ferrario– 3 ore

5) **Spazio Vita Niguarda: i servizi e le attività**

L'equipe psicosociale

I laboratori e le attività ludico ricreative

Il CAD Spazio Libero

Il Laboratorio di Informatica

Luca Belloni, Stefania Chiesa, Davide Mangiacapra – 6 ore

6) **La sicurezza sul posto di lavoro**

Procedure esodo e incendi;

Procedure organizzative per il primo soccorso

Incidenti ed infortuni mancati

Il videoterminale

Elettrici generali

Stress lavoro correlato

Rischi chimici ed Etichettatura;

I dispositivi di protezione individuale (DPI)

Ambienti di lavoro

Microclima e illuminazione

Sandro Stamerra – 4 ore

7) Facciamo conoscenza con i laboratori e gli operatori

Partecipazione a tutti i laboratori del Centro – 25 ore

8) L'accompagnamento delle persone con disabilità motoria

Training all'utilizzo del pulmino attrezzato a cura di Valentino Boni – 4 ore

Durata complessiva: 54 ore, di cui 25 di incontri d'aula e 29 di formazione sul campo